

Virtual Service Product (VSP)

Che cos'è il **VSP** (Virtual Service Product)?

E' un servizio di personal training a distanza.

A chi è rivolto il **VSP** ?

Trattasi di un *consulting* volto a tutti coloro che desiderano migliorare la propria composizione corporea e le performance funzionali ma che risiedono in località diverse e lontane da quelle del sottoscritto.

Il **VSP** prevede:

- Programmazione dell'allenamento (sia esso coi pesi e non).
- Consigli d'educazione alimentare per l'attività fisica e/o sportiva.
- Consulenza giornaliera, via email, da lunedì a giovedì. La consulenza è volta a chiarire gli aspetti tecnici relativi al programma.
- Link a video relativi alla corretta esecuzione tecnica degli esercizi in palestra.

Se pensate che io possa rappresentare il professionista/specialista, nell'area del personal training, che fa al caso vostro, non lasciate che la distanza fisica possa rappresentare un deterrente per affidarvi alle competenze del sottoscritto; grazie al **VSP**, la distanza non rappresenta un problema in riferimento alla qualità del servizio di consulenza che riceverete!